



## CONSEJOS PARA FAMILIAS

# Common Sense opina sobre las relaciones peligrosas por Internet

### ¿Cuál es el problema?

El denominado "comportamiento depredador por Internet" ocurre cuando los adultos contactan a niños o adolescentes por Internet con el fin de "adiestrarlos" para mantener relaciones sexuales inadecuadas. No obstante, muchos expertos han concluido que la amenaza más real a la que están expuestos los adolescentes por Internet son las "propuestas sexuales". Esto significa incitar a alguien a hablar de sexo, brindar información sexual de índole personal o enviar fotos o videos con contenido sexual. (No siempre implica hacer una propuesta sexual.) Por ejemplo, los adolescentes pueden recibir solicitudes o mensajes inadecuados de extraños o conocidos. Sin embargo, contrariamente a la creencia popular:

- Los adolescentes (de entre 13 y 17 años) corren más riesgo que los pre-adolescentes o niños de recibir propuestas sexuales por Internet
- La mayoría de las propuestas sexuales por Internet provienen de otros adolescentes o de adultos jóvenes (de entre 18 y 25 años)
- Los adultos que hacen propuestas sexuales a adolescentes suelen ser francos acerca de la edad y de las intenciones que verdaderamente tienen (Subrahmanyam y Smahel, 2011)

### ¿Por qué es un tema importante?

Cuando los adolescentes se desorientan y no tienen los cuidados que deben tener por Internet, pueden encontrarse inmersos en situaciones negativas sin darse cuenta. El atractivo de las relaciones de este tipo no es sorprendente, particularmente, cuando se trata de adolescentes que ya son vulnerables. Los solicitantes pueden elevarles la autoestima con halagos y atención. Una vez que los adolescentes quedan involucrados en estas relaciones, pueden acceder a hacer cosas que normalmente no harían porque existe un desequilibrio de poder entre ellos y el solicitante. Por lo general, pasa mucho tiempo hasta que se dan cuenta de que están siendo manipulados.

### Qué pueden hacer las familias

*Pareces desanimado. ¿Qué está pasando en la escuela? ¿Está sucediendo algo que te moleste por Internet?*

*Estoy aquí para ayudarte, al igual que tus amigos. Habla conmigo cuando quieras.*

*¿Algún maestro en la escuela tuvo que lidiar con una situación así antes? Deberías hablar con uno de ellos y contarle lo que está pasando.*

*Los agresores quieren atención, poder y cierta posición, por eso provocan situaciones dramáticas.*

*Escuché en las noticias acerca de un adolescente que estaba siendo víctima de bullying cibernético. ¿Qué harías tú si estuvieras en esa situación?*



## Common Sense dice

**Enseñe a sus hijos adolescentes a no coquetear con extraños.** Su hijo debe entender que coquetear personalmente con pares es algo normal, pero coquetear con extraños o personas que conocen en línea es peligroso, sin importar qué edad tengan, pues la relación puede pasar de ser inofensiva a ser poco saludable, en un abrir y cerrar de ojos. El solicitante puede interpretar ese coqueteo como una invitación, desencadenando una exposición no deseada a temas o pedidos sexuales. Además, puede que los adolescentes se confundan y crean que están en una relación sentimental seria con alguien que realmente no conocen. Ambas situaciones pueden hacer sentir a un adolescente acosado, manipulado o incómodo.

**Asegúrese de que su hijo se sienta seguro hablando con un adulto de confianza.** Si ocurre algo extraño o inapropiado, los adolescentes deben saber que no se meterán en problemas si hablan con usted o con otro adulto de confianza.

**Dialogue con su hijo sobre las relaciones saludables.** Para algunos adolescentes, puede que sea difícil reconocer que otras personas los están manipulando, en especial, para aquellos que desean experimentar o demostrar su madurez. Dialogue acerca de los factores que hacen a las relaciones saludables y porqué los adolescentes no deben poner en riesgo esos valores.

**Busque signos de advertencia.** ¿Parece su hijo estar retraído, pasar horas interminables en línea o estar ocultando algo? Los adolescentes que se embarcan en relaciones inapropiadas por Internet suelen dar estos signos de advertencia. Si cree que puede estar pasando esto, pregúntele!