



Distrito Escolar Unificado de Rowland
Reunión del Comité Asesor de Aprendices de Inglés (DELAC)
Marzo 7, 2019
Salón de Juntas del Distrito
Minutas de Reunión

Miembros Presentes: Sara Serrano, Elsa Ruiz, Graciela Carrillo, Elvira Cruz, Lorena Pacheco, Roman Pacheco, Maria Perez, Baozhu Lei, Tina Weng, Lily Luo, Perssyda Marquez, Isabel Cedeno Nora Murrieta, Juan Romero, Wilma Fune, Angelita Sicat, Mina Sison, Silvia Pelaez, Maria Luisa Garcia, Rita Yee, Sandra Guzman, Kim Louie y Jeane Carse

Bienvenida y Presentaciones –

- **Llamada de Lista-** Sra. Kim Louie dió la bienvenida a los miembros del comité, y repasaron los puntos de la agenda. Baozhu Lei, Vice-presidente, llamó a orden la reunión a las 9:07 a.m.
- **Repaso y Aprobación de Minutas:** Sra. Kim Louie, pidió a los padres que revisen las minutas de la última reunión del 7 de febrero, 2019.

Lorena Pacheco, Representante de Primaria Hurley – Hizo la moción para aprobar las minutas y Juan Romero, Representante de Primaria Rorimer, secundó.

Los miembros votaron – Las minutas fueron aprobadas.

El Sueño y el Cerebro de Estudiantes de Escuela Intermedia y Preparatoria – Sra. Louie mostró una presentación en PowerPoint y folletos para el comité y revisó la investigación con respecto a los patrones de sueño para adolescentes: ¿Sus hijos dotados luchan con el sueño? La tecnología y sus efectos en niños y adultos, modelos de padres, las ventajas de 8 horas de sueño, y la investigación de los padres sobre el verdadero conocimiento de los hábitos de sueño de los niños.

Más discusión a detalle, la Sra. Louie informó al comité horas de sueño aceptables para los estudiantes de primaria a secundaria, así como los cambios en los niños durante la pubertad, incluidos los ritmos circadianos, así como la historia y la importancia de la melatonina y las consecuencias de la falta de sueño. .

El comité terminó la reunión con una sesión de preguntas y respuestas.

Cierre de reunión: A las 10:38 a.m.